



## **HORAIRE DES JEUX DU QUÉBEC 2010**

### **Dimanche le 7 février 2010**

**Lieu de la compétition :** **Piscine Jacques Amyot,**  
**3643, Ave des compagnons, Ste-Foy**

7h30 Réunion des entraîneurs, des bénévoles et des juges.

7h45 \* Réchauffement de 5 minutes (SOLO)

8h00 Début de la compétition de SOLO (dans l'ordre gr3, gr4, Novice, gr1, gr2)

9h30 Fin de la compétition

\* Réchauffement de 5 minutes (Figures)

10h00 Compétition de FIGURES

13h00 Fin de la compétition

\* Parade des Jeux du Québec

13h00 Dîner des juges et des bénévoles + Remise pour les figures Novice

13h30 \* Réchauffement de 5 minutes (DUO)

13h45 Début de la compétition DUO (dans l'ordre gr3, gr4, Novice, gr1, gr2)

14h45 Fin de la compétition

\* Réchauffement de 5 minutes (Programme libre combiné)

15h00 Début de la compétition Programme libre combiné

15h15 Fin de la compétition

\* Réchauffement de 5 minutes (ÉQUIPE)

15h30 Début de la compétition ÉQUIPE (dans l'ordre Novice, gr1, gr2, gr3-4)

16h15 Fin de la compétition

17h00 Remise des rubans et des médailles

\* Réchauffement de natation en largeur de la piscine.

N.B : Nous ne sommes pas responsable des changements d'horaire qui peuvent survenir sur les lieux de la compétition. Nous demandons à toutes les athlètes d'être présentes au moins une (1) heure avant le début de la compétition.

ARNISQEQ.