

Quoi faire à SAGUENAY *une ville – un fjord*

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS DE NAGE SYNCHRONISÉE

SAGUENAY - 22, 23 ET 24 mai 2010

EXPOSITIONS

La **Pulperie de Chicoutimi**, arr. de Chicoutimi
Site historique et musée. 418-698-3100
Le **Musée du Fjord**, arr. de La Baie
Lieu divertissant et dynamique. 418-697-5077
Le **Centre National d'Exposition** arr. de Jonquière
Centre d'arts visuels dans un milieu naturel magnifique,
sur le mont Jacob! 418-546-2177

ATELIERS D'ARTISTES

Atelier du sculpteur Victor Dallaire 418-544-4943
Atelier Jones-Robert 418-690-5272
Centre d'artistes Le Lobe 418-690-3182
Conception Cuir 418-548-2268
Galerie d'art Jacques Lacroix 418-543-8589
Galerie d'art La Corniche 418-543-6017
Galerie Séquence 418-543-2744
Les Coureuses des Bois 418-696-9362
Studio Instinct 418-549-9020
Twist Design 418-548-2328

ÉCONOMUSÉES

Verrerie d'Art Touverre, arr. de La Baie 418-544-1660
Savonnerie Olivier, arr. de La Baie 418-544-8484
Les Chevriers du Nord, St-Fulgence 418-590-2755

SPECTACLES

Le vendredi 21 mai 20h00
Ça se joue à deux, 20h | Le thème central du spectacle sera la vie de couple.
Théâtre du Palace Arvida, arr. de Jonquière
1900, boul. Mellon 418-548-0130
Le samedi 22 mai
Rock Sound, 20h | Groupe musical de la région
Café-théâtre Côté-Cour, arr. de Jonquière
4014, rue de la Fabrique 418-542-1376

POUR LA DÉTENTE...

Spa Baie sur Mer, arr. de Chicoutimi 418 549-0899
Parfum du Fjord, arr. de La Baie 418 697-2121
Hamman Thalassa, arr. de Jonquière 418 548-2727
L'Hôtellerie CÉPAL Villégiature, arr. de Jonquière
418-547-5728

BAIN NORDIQUE

Édouard-les-bains, L'Anse-Saint-Jean
1, rue de la Canourgue 418 272-3232

Parc Aventures Cap Jaseux

Samedi et dimanche
Parcours Fjord en Arbres, Kayak de mer, Via ferrata et randonnée pédestre.
Chemin de la Pointe-aux-Pin, St-Fulgence 418-674-9114

Cap sur la route du Fjord, Plein les sens, pleine de vie,
une route touristique à sillonner! Profitez des **paysages à couper le souffle** en faisant escale aux nombreux villages, belvédères, quais et marinas.

RANDONNÉES PÉDESTRES

Adeptes de **randonnée pédestre** et de plein air, rendez-vous au **centre plein air Bec-Scie** ou au **parc de la Rivière-du-Moulin**, des parcs urbains où il fait bon se détendre. Le **Vieux-Port** vous permet de longer le Saguenay à pied ou à vélo alors que le **parc de la Rivière-aux-Sables**, situé aux abords de la Rivière-aux-Sables, est propice à la randonnée, grâce à sa spectaculaire passerelle cyclo-piétonnière faite en aluminium.

Pour contempler une belle vue sur le fjord, rendez-vous à St-Fulgence pour une petite randonnée sur les sentiers **Battures de St-Fulgence**, là où le fjord débute. Sans oublier le **Parc national des Monts-Valin** et le **Parc national du Saguenay**.

Et pour ceux qui sont terre à terre le **Golf** vous attend !

Club de golf Port-Alfred
851, 4^e Avenue, arr. de La Baie 418-697-5109
Club de golf Le Ricochet

1571, boul. St-Jean-Batiste, arr. de Chicoutimi 418-693-8012

Club de Golf de Chicoutimi
2743, boul. Talbot, arr. de Chicoutimi 418-549-6608

Club de Golf Saguenay Arvida
2680, boul. du Saguenay, arr. de Jonquière 418-548-9353
Rigolfeur
1611, boul. Talbot, arr. de Chicoutimi 418-690-2121

NOS PRODUITS DU TERROIR

Fromages

La **fromagerie Boivin**
2152, chemin St-Joseph, arr. de La Baie 418-544-2622
Les **Bergeries du Fjord**
2992, chemin du Plateau, arr. de La Baie 418-543-9860
La **Fromagerie La Petite Heidi**
504, boul. Tadoussac, Ste-Rose-du-Nord 418-675-2537
La **Fromagerie ABG Blackburn**
4353, chemin Saint-Benoît, arr. de Jonquière 418-547-5055

Chocolats

Aux Pêchés Mignons, arr. de Chicoutimi
460, Boul. des Saguenéens 418-690-1111
Bons Délices et Pêchés, arr. de Chicoutimi
244, rue Lafontaine 418-545-1660
Chocolats Lulu, arr. de Chicoutimi
1806, boul. Saguenay Ouest 418-549-1203
Choco-Accro inc., arr. de La Baie
1262, avenue du Port 418-544-3075

Bières

La Tour à Bières
517, rue Racine Est, arr. de Chicoutimi 418-545-7272
La Voie Maltée
777, boulevard Talbot, arr. de Chicoutimi 418-549-4141
2509, rue St-Dominique, arr. de Jonquière 418-542-4373

Boissons artisanales alcoolisées et produits dérivés

Le **Domaine le Cageot**
5455, chemin St-André, arr. de Jonquière 418-547-2857
